

Cómo elegir juguetes para potenciar el desarrollo de tu bebé según edad

	Tipos de juguetes	Ejemplos de juguetes
0 a 6 meses	Estimulantes para sus 5 sentidos: vista, gusto, olfato, oído y tacto Llamativos y sonoros Que proporcionen un espacio seguro en el suelo Que puedan agarrar y morder	Pelotas Montessori Cuentos sensoriales Maracas/sonajeros Alfombra de juego
6 a 12 meses	Que ayuden a recorrer espacio Que fomenten la experimentación con manos y boca Que estimulen la imitación de lo que ven	Tentetiesos sensoriales Xilófonos Encajables
12 a 18 meses	Que imiten acciones de adultos Que ayuden a fomentar el movimiento y la sociabilidad Juguetes de arrastre para recorrer espacio De manipulación y construcción	Correpasillos Arcoíris Waldorf Puzles con cubos Apilables
18 a 24 meses	Que animen la concentración y resolución de pequeños problemas Que desarrollen la creatividad Estimuladores de habilidades motoras gruesas: que impliquen movimientos del cuerpo Estimuladores de habilidades motoras finas: que impliquen manipulación con las manos, muñecas y dedos Que estimulen la imitación	Cajas de llaves Marionetas Tubos de gateo Mesas de luz



Nerea Sarrión

Nerea Sarrión es médica especialista en pediatría con nº colegiado: 464623510 en Valencia, además de madre y divulgadora.

A través de sus redes sociales hace llegar a las familias una pediatría cercana y basada en la evidencia, logrando una maternidad y paternidad consciente, tranquila y respetuosa con los más pequeños.